

Como organizar un evento de limpieza en ríos, charcas y playas.



Preparado por: Fernando Samalot, La Tribu Contribuye

Revisado por:

[Cristina Ramirez Colon](#)

Coordinadora de Aguas Libre de Basura del Programa del Estuario de la Bahía de San Juan

[Stephanie I. Anderson-Morales](#)

Environmental Finance Center – Syracuse University | Puerto Rico Recycling Partnership (PRRP)

Septiembre 2015

Únete al movimiento [#PuertoRicoContribuye](#)

Una guía básica para organizar eventos de limpieza en ríos, charcas y playas

1. Escoger un lugar

Los lugares, mayormente espacios cerca de cuerpos de agua deben ser evaluados y documentados antes de la selección para así asegurarnos que son espacios con alto valor ecológico y necesidad urgente de acción. Es recomendable que si esperan un grupo grande, escojan un lugar con capacidad, estacionamiento seguro y con trabajo suficiente para los voluntarios. Es muy importante hacer un asesoramiento del lugar para preparar un plan de trabajo eficiente y organizado.

2. Anunciar la limpieza con tiempo.

En el caso de #PuertoRicoContribuye, las limpiezas se llevan a cabo el último domingo de cada mes. No obstante, puede ser cuando sea mas conveniente para el organizador. Aún así será anunciada en el calendario de eventos de Puerto Rico Contribuye.

3. Juntar voluntarios.

En esto, #PuertoRicoContribuye puede ayudar, incluyendo su evento en nuestro calendario, el cual será difundido a través de las redes sociales y en comunicados de prensa. Le recomendamos que involucren a amistades y familiares para hacer el evento más divertido. Se puede hacer un flyer reclutando voluntarios para ser distribuido a grupos claves de la comunidad y a través de las redes sociales. También se puede compartir el flyer y la invitación por e-mail a amigos, organizaciones, listados municipales y a través de un Comunicado de Prensa. Mientras más gente sepa de la actividad, mejor. Es de suma importancia involucrar a la comunidad que van impactar para poder crear una alianza y un sentido de pertenencia entre el valor ecológico y la comunidad que lo rodea.

4. Coordinar con el municipio.

Si se coordina con al menos dos semanas de anticipación, los municipios pueden ofrecer varias ayudas. Por ejemplo, materiales, voluntarios, servicios de emergencias médicas, seguridad policiaca y lo más importante, camiones para el recogido de la basura. También es importante identificar centros de acopio para materiales reciclables. Estas gestiones se pueden hacer por teléfono, pero es recomendable hacerlo en persona y llevar consigo una carta dirigida al municipio que detallando hora, fecha, lugar y materiales que se estarán recogiendo.

Es importante reconocer que materiales se aceptan en los centros de acopio. Muchos de los materiales que se recolectan en las limpiezas son materiales de poco valor para los centros de reciclaje. Si de antemano nos comunicamos con los centros de acopio, evitamos el riesgo de que materiales reciclables se depositen en los vertederos.

5. Dejarle saber a los voluntarios qué tipo de basura esperar en la limpieza, qué tipo de vestimenta usar y qué materiales deben llevar.

Hay limpiezas donde el tipo de basura es más liviana y lo que se encuentran son latas, botellas, plástico, bolsas, neveritas de foam, ropa, pañales, etc. Sin embargo, hay otras limpiezas donde se encuentran desperdicios mucho más pesados como escombros, neveras, metales, gaveteros, etc. Es importante comunicarle estos detalles a los voluntarios, de antemano para que tomen las precauciones pertinentes, siempre priorizando la seguridad.

Sobre la vestimenta, recomendamos:

- calzado fuerte y cerrado
- ropa que proteja la piel
- sombrero, si es necesario.

En cuestión de materiales para la limpieza, es importante tener:

- bastantes guantes (un voluntario puede usar varios pares durante la limpieza). Los guantes de látex se rompen menos.
- bolsas que aguanten mucho peso,
- bloqueador solar,
- palas,
- rastrillos
- carretillas de ser necesaria
- agua y meriendas para los voluntarios
- gel antibacterial (que no contenga “microbeads”)¹

Se le puede pedir a los voluntarios que traigan materiales o se les puede hacer el acercamiento a ferreterías y/o supermercados que los donen. En ocasiones, estas compañías están dispuestas a donar para este tipo de evento – especialmente si añades sus nombres como auspiciadores en las promociones y comunicados de prensa.

6. Tener un plan de acción previo al día de la limpieza

Es importante llevar a cabo la limpieza de tal forma que sea efectiva y organizada. Recomendamos dividir el grupo en subgrupos para cubrir distintas áreas a la vez, delegando un líder en cada uno de ellos para asegurarse que se realice efectivamente. Cada lugar tiene sus particularidades, por lo que es importante hacer un asesoramiento del espacio previo a la limpieza para tener una mejor idea de cómo manejarla.

7. Tener un plan de caracterización de materiales

Para documentar el tipo de materiales más encontrados y sus cantidades, se debe hacer un plan de caracterización usando una hoja para la misma. La caracterización es de suma importancia ya que misma nos provee datos cuantitativos e información sobre las posibles fuentes de contaminación, amenazas de los consumidores entre otras.

¹ Los microbeads son pequeñas esferas de plástico que se incluyen en muchos productos de belleza como exfoliantes, gel antibacteriales y pastas de dientes. Estos pasan a través de la mayoría de los sistemas de filtración de agua y contaminan nuestros ríos y océanos hasta llegar a nuestra cadena alimenticia.

Materiales encontrados/ Found materials:					
Artículos/ Items	Material/ Materials	Total	Artículos/ Items	Material/ Materials	Total
	Plástico/ Plastic				
Anillos de plástico (6 packs)/ plastic rings			Tubos/ pipe		
Artículos personales/ personal article				Goma/ Rubber	
Boisas/ bags			Chancletas/ flip flops		
Botellas de bebidas/ beverage bottles			Gomas/ rubber		
Boyas y flotadores/ buoy			Guantes/ gloves		
Colillas de cigarrillo/ cigarette butts			Otros/ others		
Cuerdas/ rope			Pedazos/ pieces		
Encendedores/ lighter				Papel/ Cartón/ Paper/ Cardboard	
Envoltorios de comida/ packaging			Papel/Hojas/ sheets		
Guantes/ gloves			Cartón/ cardboard		
Hilos/ materiales de pesca/ fishing line			Boisas de papel/ paper bags		
Otros/ others			Pedazos/ pieces		
Pedazos de plástico/ plastic pieces			Otro/ others		
Sorbetes/ straws				Tela/ Clothing	
Tapas/ caps			Cuerdas/ rope		
Vasos/ cups			Guantes/ gloves		
Utensilios/ utensils			Otros/ others		
	Vidrio/ Glass		Piezas de tela/ clothing pieces		
Botellas/bottles			Ropa y zapatos/ cloth/ shoes		
Fragmentos/Pedazos/ pieces			Toallas/ towels		
Frascos/ jars				Otras categorías/ Other Categories	
Otros/ others			Electrodomésticos/ electrodomestic		
	Metal/ Metal		Materiales de construcción/ construction materials		
Latas de aerosol/ aerosol cans			Objetos de vehículos de motor/ motor vehicles objects		
Latas de bebida/ beverage cans			Foam/foam		
Otros/ others			Juguetes/toys		
Pedazos/ pieces			1)		

Hoja de Caracterización preparada por el Programa del Estuario de la Bahía de San Juan basado en las recomendaciones de NOAA (National Oceanic & Atmospheric Administration)

8. Al llegar la limpieza, llevar un registro de voluntarios y asegurarse que llenen un relevo de responsabilidad.

LA SEGURIDAD DE LOS VOLUNTARIOS ES PRIORIDAD EN LAS LIMPIEZAS. De no poder coordinar con el municipio la presencia de emergencias médicas, es importante tener un estuche de primeros auxilios disponible en caso de que sea necesario. Estas actividades pueden conllevar riesgos y es importante que los voluntarios los conozcan y asuman responsabilidad por su seguridad. Por tu parte como organizador, debes asegurarte de tener alguien presente que sepa administrar primeros auxilios y tener un plan en caso de emergencia. Esto conlleva asegurar que las comunicaciones estén funcionando, ya sea la señal de celular o walkie-talkie. De estar trabajando en un lugar sin señal, es importante conocer el teléfono y direcciones para la estación de policía y hospital más cercano.

En las instrucciones verbales que se dan antes de comenzar una limpieza, deben mencionar que por la seguridad de ellos mismos, si en algún momento físicamente no pueden continuar, deben notificarlo para cesar la limpieza o dicha tarea que le corresponda a ese voluntario. Igual es importante mencionar que no se deben manejar materiales peligrosos si no existe equipo adecuado para hacerlo, tales como jeringuillas, toallas sanitarias y otros desperdicios que pudieran ser considerados como biomédicos.

Es importante tener una lista de asistencia –la misma se puede combinar con un relevo de responsabilidad– y asegurarse de que cualquier menor de edad que participe tenga la autorización de sus padres. Es importante tener este consentimiento y relevo de responsabilidad por escrito.

9. Clasificar la basura entre materiales reciclables y basura general.

Al momento, en Puerto Rico se recicla cartón, plásticos (mayormente #1 y #2), metales y aluminio. Cada centro de acopio tiene diferentes especificaciones sobre lo que admite. Es importante orientarse previo a la limpieza para saber en que materiales concentrarse. Por lo general, solo aceptan materiales que estén en un estado limpio, así que tomen esto en consideración al momento de recoger y catalogar.

10. Ser el ejemplo y educar informalmente a todas las personas presentes.

Si queremos dejar un impacto positivo más permanente en estos lugares, es crucial incluir la educación como parte de la limpieza. Haciendo un acercamiento amigable a todo el mundo, explicando lo que hacen y la importancia de hacerlo. Es importante ser inclusivo con todo el mundo, ofreciendo bolsas y manteniendo una actitud positiva y de paz en todo momento. Bajo ninguna circunstancia se debe ser confrontativo o irrespetuoso hacia nadie. Hay que servir de ejemplo si queremos lograr cambiar actitudes y comportamientos negativos.

11. Embellecer los espacios con gestos positivos y artísticos, ya sean murales o carteles con mensajes positivos, tomando en cuenta respetar el ecosistema y evitando impactarlo demasiado.

Dejando un imagen o mensaje positivo en estos lugares deja saber que es un lugar apreciado y protegido. También promueve un espacio limpio y de disfrute sano. Busquen la manera de incluir frases que inspiren a proteger, conservar y cuidar estos espacios. Si van a dejar carteles, recomendamos que utilicen sogas en vez de clavos para colgarlos. Escojan un punto estratégico donde sea visible pero no sea fácil de alcanzar para evitar que lo destruyan. Si se consiguen vecinos de la comunidad sería de suma importancia dejarles un espacio para que ellos reflexionen y hablen sobre que les ha parecido la actividad.



Carteles de La Tribu Contribuye

12. Documentar el proceso de limpieza para difundirlo en las redes sociales y así fomentar más limpiezas.

El impacto de las limpiezas se magnifica al ser compartido en las redes. Recomendamos tomar fotos y/o video del proceso y resultado de la limpieza, además de una foto grupal que de cuenta de la cantidad de voluntarios que contribuyeron. Los invitamos a utilizar el hashtag #PuertoRicoContribuye para unificarnos como movimiento. También pueden utilizar hashtags personales que aludan a su participación. Ej: #LosAventurerosContribuyen, #LaFamiliaPerezContribuye, #AguasLibresdeBasura, #CidraContribuye, etc.

13. Sacar tiempo para disfrutar en comunidad luego de la limpieza.

Luego de un día largo de trabajo (recomendamos que trabajen de 8:30am a 12:00pm), es importante disfrutar los frutos del esfuerzo. La mejor manera es disfrutando del mismo espacio que acabaron de limpiar. Un buen chapuzón refresca las energías, promueve un sentido de comunidad y motiva a volver a la próxima limpieza. Para esto es que hacemos esto, para disfrutar de un espacio limpio y sano.

14. Llevar el mensaje de contribuir a todo lugar que vayan.

Mientras más individuos, grupos y empresas se unan a este esfuerzo, mayor impacto vamos a tener sobre la población. La mejor contribución que podemos hacer a nuestra sociedad es ser dignos ejemplos del cambio que queremos ver. Por eso los invitamos a compartir esta iniciativa con sus familias, amistades, grupos comunitarios y con cualquier otro que preste atención. Hay mucho trabajo que hacer y está en nuestras manos comenzar a hacerlo. Sabemos que juntos no hay nada que nos detenga y es hora de poner esas palabras en acción. Mediante la unión, la autogestión y la educación, podremos ver en estas próximas generaciones el resultado de nuestros esfuerzos. Con esa esperanza decidimos contribuir.

GRACIAS POR SER PARTE DE ESTE MOVIMIENTO.